

Ceniza Volcánica

Recomendaciones

Ceniza Volcánica

Recomendaciones



SI CUIDO MI SALUD PUEDO AYUDAR
A QUIENES MÁS LO NECESITAN.



- Cuando corra viento quédese en espacios cerrados.
- Ponga burletes en puertas y/o ventanas y coloque trapos húmedos.
- En los lugares que utilizan leña y carbón no sellar completamente las aberturas, debe haber ventilación de aire.
- No fumar dentro de la casa.
- Limpiar los muebles y el piso con un trapo húmedo.
- Si el piso es de tierra, rociar con agua.
- Cuando salga de su hogar lleve siempre consigo: barbijo (N95), antiparras y ropa que cubra la mayor superficie del cuerpo.
- Si tiene molestias en los ojos lávelos con abundante agua potable y/o hervida sin frotar.
- Si la irritación continúa consulte a su médico.
- Si estuvo expuesto/a a la ceniza, una vez que ingrese a su hogar, quítese los zapatos, cambie de ropa y lave las partes del cuerpo que hayan estado en contacto con la misma.
- Cuando se movilice en auto no sobrepase los 20 km de velocidad.
- Cuando participe de tareas de limpieza al exterior, use siempre prendas protectoras, barbijo y antiparras.



Quando los niños tengan dudas, pregunten o se muestren angustiados hay que mostrarles cariño, dialogar con ellos. Explicarles que estos fenómenos naturales acontecen a lo largo y ancho del mundo y no son un castigo contra uno. Las erupciones volcánicas ocurren desde millones de años y se repetirán por millones de años más.